GAVI's Gig (対談相手:金山 佳子 さん)

【生前整理】 【家財処分】 【特殊清掃】 "孤独死" "認知症" と言った言葉を聞くと、 何となく暗い気持ちになって目をそらしていないだろうか?

「コロナ禍で高齢者が外出しなくなって籠ってるの。」

「"やり残しのない人生""人生100点満点"って言えるアクティブシニアへのお手伝い したいんだけど、、、。」

と明るく笑顔で語ってくれる金山さんは、いつも周りを明るい雰囲気にしてくれる素敵

な女性だ。



金山 佳子さん(Kako Kanayama) NPO法人 ここから100 代表 整理収納から始める空き家活性化Project 生前整理診断士 整理収納アドバイザー1級 企業内整理収納マネージャー

一般企業の会社員として勤務する傍ら、義理の父母の介護と実父 の健康問題が重なった時期のことだった。

ここから

実父は体調が悪いにも関わらず、町内活動に熱心に取組み、

「自分たちの住む地域にはコンビニもなく不便で、高齢者が行くとこ ろもないから、そういう場がどこかにないと」と呟いた。

それを耳にした彼女は、「私にも何かできることはないか?」 と考えて【プロボノ】(*) にワーカーとして参加したのだ。

そんな或る日、ふと自分の周りを見渡してみると

「近所の方が認知症?」

「その配偶者が病気になっても近所に親族がいない?」

といった現状を目のあたりにして、

「今まさに自分の見ている現状は、"社会の縮図"だ」

「これは何とかしないと!」と思いたって、自宅を改装してコミュニティ スペース「NPO法人ここから100」を立ち上げた。

(2018年8月20日大阪市のNPO法人として登録)

人が亡くなったときに、遺された家族が遺品を片付ける【遺品整理】 という言葉がある。

これに対し【生前整理】は元気なうちに、身辺をある程度片付けて おくことだ。

「私が死んだら持ち物は、全部捨ててくれればいいからね」

と軽く考えていても、遺された親族が苦労してしまう。

【生前整理】は、近年は時間的にも体力的にも余裕がある若い世 代の方も利用を始めている【終活】のひとつと言われている。

「【終活】という言葉は"黄昏る"って感じないですか? 私は、人生の後半戦に向けた 【生き活】 っていう言葉で使って います。」

「"ここから100"は、老いを学ぶことによってイキイキとした毎日を おくる"高齢者の夢を叶える"場所、そして街作りに貢献したいん です。人生100年時代じゃないですか(笑顔) |

「人生の"お片付け"のお手伝い。【モノ】【情報】【心】を全て。」

「"後悔"を少なくしてあげたい。お金は全部使っちゃえばいいんです。 ひとりでも多くの高齢者の方の"人生の最高の生き方"の プロデュースをしたいんです。

・・・・・ちょっと格好つけすぎたかしら、、、(笑)」



(*)【プロボノ】: 社会人が自らの専門知識 や技能を生かして参加する社会貢献活動



"ここから100"では、100歳体操・編み物教室・麻 雀教室そして「大人のBar」と称した交流会などの数 多くの勉強会やイベントを開催してきた。

しかしコロナ禍によって3か月間の閉店を余儀なくされた。

緊急事態宣言が明けた今でも、

高齢者は"人が集まる"ということに慎重になってしまって、

<外出しない>⇒<足腰が弱る>⇒<家に籠る> ⇒<人と話をしない>

という負の連鎖に陥って入る。中には"高齢鬱"になってしまっていき、心を閉ざしてしまっている。

第4回孤独死現状レポート(一般社団 法人日本少額短期保険協会)に興味 深いデータがある。

【孤独死】の男女比率は、およそ 8 : 2 高齢者に満たない年齢での割合が5割を 超えている。

成人全世代の問題であることがわかる。

死因構成は、"病死"が60%以上でトップ、"自殺"が11%と占有率が高いことだ。

また、第一発見者は、近親者が本人を心配して発見するのではなく、職業上の関係者をはじめとした『他人』だ。

高齢者の"鬱病"は"認知症"と間違われるケースが多いため、周囲の人がなかなか気付けず、知らないうちに症状が進行してしまうことがある。

男女別孤独死人数と死亡時の平均年齢(n=3,392)

項目	男性	女性	合計	
人数	2,804(1,703)	588(373)	3,392(2,076)	
割合 (%)	82.7(81.0)	17.3(18.0)	-	
死亡時の平均年(歳)	61.4(60.8)	61.0(60.7)	61.3(60.8)	
65歳未満者の割合	50.8%	51.2%	51.0%	
平均寿命 (歳)	81.09	87.26	-	

男女別死亡年齢の構成比(n=3,347)

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代~	合計	現役世代の 割合
男性	87	157	276	514	912	647	177	2,770	_
割合	3.1%	5.7%	10.0%	18.6%	32.9%	23.4%	6.4%	100%	37.3%
女性	48	45	67	79	121	116	101	577	· –
割合	8.3%	7.8%	11.6%	13.7%	21.0%	20.1%	17.5%		41.4%

発見者	親族	友人	管理	福祉	警察	他人	合計
人数(人)	505	323	697	497	159	373	2554
割合 (%)	19.8%	12.6%	27.3%	19.5%	6.2%	14.6%	100
属性	近親者(32.4%) 職績			の関係者(53	3.0%)	他人 (14.6%)	

このデータを見ながら金山さんが、ゆっくりした口調ではあったが"熱い想い"を語ってくれた。

「"孤独死現場"は壮絶なものです。ゴミ屋敷化していますし、凄い臭いです。どんな思いで息を引き取ったのか?を考えるだけで胸が張り裂けそうです。でも、心を込めてお片付けをします。」

「 おひとり様でも安心して【孤独死】 (高齢鬱】といった悩みから解放してあげたいです。」

「"ここから100は、【生前整理】【遺品整理】【相続】【介護】【葬式】【空き家】といった問題をワンストップ で解決できる窓口として、多くの方に"安心"を提供していきたいんです。」



【編集後記】

誰でも優しい気持ちにさせてしまう金山さんの最大のチャームポイントは? 『"誠実さ"と大胆な"思い切り"』と感じた。

ご自身が身内の介護という厳しい環境にいるからこそなのか、"語り"に説得力があり自然に引き付けられていく。

しかし全く"悲壮感"といったものは感じられず、逆に"元気"をもらった。
《文責》TSB-Project (https://www.tsb-project.com)

ここから 100 _ 【ご相談・お問い合わせ】 〇 090-8538-5253

E-Mail: vivere778@gmail.com

〒532-0001 大阪市淀川区十八条2-15-1 https://www.facebook.com/cocokara100/

